**Описание**

 **к дополнительной общеразвивающей программе**

**«Юный защитник Отечества»**

 **Направленность –** физкультурно-спортивная

**Цель программы** – создание условий для физического и духовно-нравственного развития подростков, их социального становления, формирования активной гражданской позиции. Укрепление психического и физического здоровья детей через занятия рукопашным боем.

**Контингент обучающихся** – учащиеся от 15 до 18 лет.

Объем программы- 216 часов в год

**Продолжительность реализации программы** – 3 года

**Режим занятий** – 6 часов в неделю:

- 3 раза в неделю по 2 академических часа

- 2 раза в неделю по 3 академических часа

 **Форма организации процесса обучения** – занятия организуются в учебных группах

 **Форма подведения итогов**

- итоговая (по завершении полного 2-х годичного курса программы)

- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)

- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

**Формы проведения аттестации:**

- сдача нормативов;

- зачет;

- участие в соревнованиях;

- организационно-массовые мероприятия;

- педагогическое наблюдение.